

# Ek Vang My Seeninge!



*Kom ons tel die dinge waarvoor  
ons dankbaar is,  
maak nie saak hoe groot of klein!*

*Kom ons tel ons stakkies (potlode) op  
en teken ons ses  
gunsteling en geliefde seëninge!*

Dit is vir ons belangrik om ELKE DAG aan die dinge te dink waarvoor ons dankbaar is. Dit help ons breine en harte om gelukkig te voel, EN help om ons liggame gesond te hou! Dit help ons ook om sterk vriendskappe te bou...

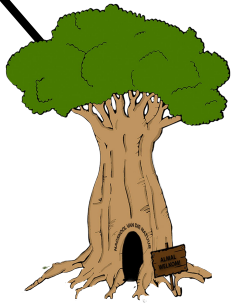
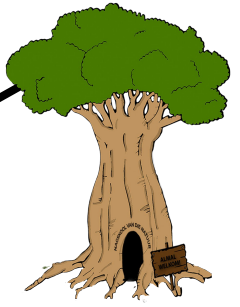
Dus, net soos die gedig op bladsy 1 voorstel, kom ons maak 'n lys van 6 dinge waarvoor ons dankbaar is. Ons kan dankbaar wees vir iemand (mens of dier) of iets. Ons kan ook dankbaar wees vir iets wat iemand vir ons doen.

**INSTRUKSIES:**

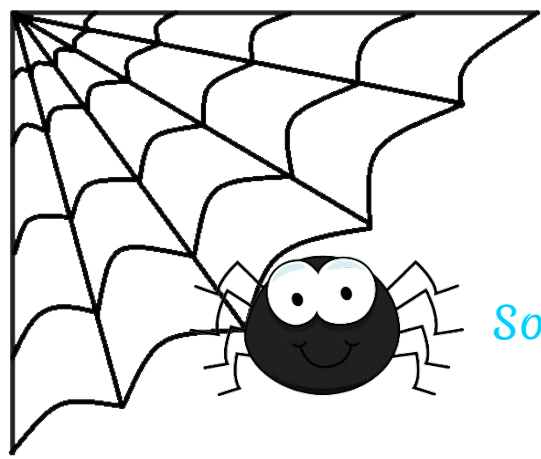


- 1. Hieronder is 6 bokse. Gebruik jou kleurpotlode en teken elke ding waarvoor jy dankbaar is in 'n aparte boks.
- 2. Knip hulle versigtig uit en plak dit op die spinnerak op bladsy 3 vas.
- 3. Elke dag kan jy NUWE dinge byvoeg waarvoor jy dankbaar is. Voor jy dit weet, net soos in die natuur, sal jou spinnerak BAIE, mooi seëninge gevang het! En dan kan jy selfs hierdie seëninge ook met ander deel...

1	2	3
4	5	6



# HET JY GEWEET?



Sommige spinnekoppe is webspinners...



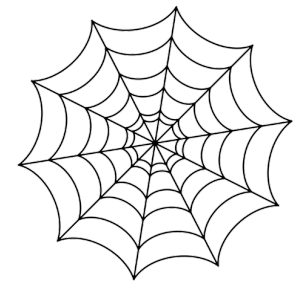
Terwyl ander nie is nie...



Net soos ons, het elke tipe ARACHNIDA (spinnekop) 'n spesifieke taak...



As jy kan spin, dan SPIN!  
Indien nie, probeer iets anders  
- jy sal steeds wen!



**FEIT:** Die lang lyne wat na die middel van die web lei, is van sleeplyn-sy gemaak.

Die buigsame sy wat die spiraalvorm skep, word taai-sy genoem.

Om by hul "seëninge", wat in die web vasgevang is, uit te kom, moet spinnekoppe op die sleeplyn-sy lyntjies loop en die taai lyntjies vermy!