

¡MODELEMOS UNA COMUNICACIÓN SALUDABLE!

¿Cómo podemos dar un paso al frente y **HABLAR** de una manera saludable y positiva?

Cuando escuchas algo como esto...



Oye, vamos a comprar helado después de la escuela, ¡pero no le digas a Jaime!

Voy a crear una foto/meme vergonzoso de María y compartirlo con todos... Asegúrate de compartirlo tú también.

No puedes sentarte a mi lado en el autobús escolar.

Podrías decir esto...



¿Cómo crees que se sentirá Jaime cuando se entere de que lo han dejado de lado? ¡Ser amable e incluir a todo nuestro grupo es lo que hace que sea divertido formar parte de nuestro grupo!

¿Te das cuenta de que ese tipo de fotos y mensajes se pueden rastrear hasta tu teléfono o computadora, incluso si los eliminas? Además, no nos hace quedar bien haciendo eso. Dejemos a María en paz.

¿Cómo te sentirías si alguien te dijera eso? Resolvamos esto juntos y tal vez seamos nuevos amigos.

LLENA CON TUS PROPIOS EJEMPLOS

Dibújate en el siguiente cuadro:

